



**Ruhepol**  
-FÜRTH-  
HAUS DER RESILIENZ

Labels on the floor plan include: BÜRO OFFEN, MEETING, BÜROS, WC DAMEN, BEHANDLUNG 01, BEHANDLUNG 02, FÜHLPARCOURS, WASSERTRETEN, FITNESS / GASTRONOMIE, SALZGROTTE / KLANGREISEN, HAUSTECHNIK / LAGER, STEHTISCHE, INFORMATION RESILIENZ, EMPFANG VERANSTALTUNG, ERZIEHUNG, KUNSTTHERAPIE, SUPERVISION, and BÜRO OFFEN.

# Das Projekt



# Das „Haus der Resilienz“

ist ein Ort der Gesundheit, der Ruhe und Besinnung, der Problemlösungen und der Persönlichkeitsentwicklung. Im Haus der Resilienz stehen der Mensch und seine Balance zwischen Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt.

„Im Erdgeschoss, dem Kommunikations- und Arbeitsbereich des Hauses, sind die vier übergeordneten Themenfelder situiert. Jedes wird durch seine eigene Farbe repräsentiert. Die vier Bausteine HEILEN, WISSEN, NÄHREN, LERNEN bilden die inhaltliche Grundlage des Hauses, welche durch Kurzzeit-Appartements und Wohnungen im Obergeschoss ergänzt wird.“ (Architekt)

- Rot** = Feuer, Wurzeln, Kraft, Stärke, Liebe: **HEILEN**
- Blau** = Wasser, Tiefe, Geistige Klarheit, Denken: **WISSEN**
- Grün** = Erde, Wachstum, Kreativität, Nahrung: **NÄHREN**
- Gelb** = Luft, Leichtigkeit, Solarplexus, Sonne: **LERNEN**

**WISSEN:** Seminare und Schulungen zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und beruflichem Wissen. Themen wie Stressbewältigung, Achtsamkeit und Traumabewältigung werden in interaktiven Formaten behandelt.

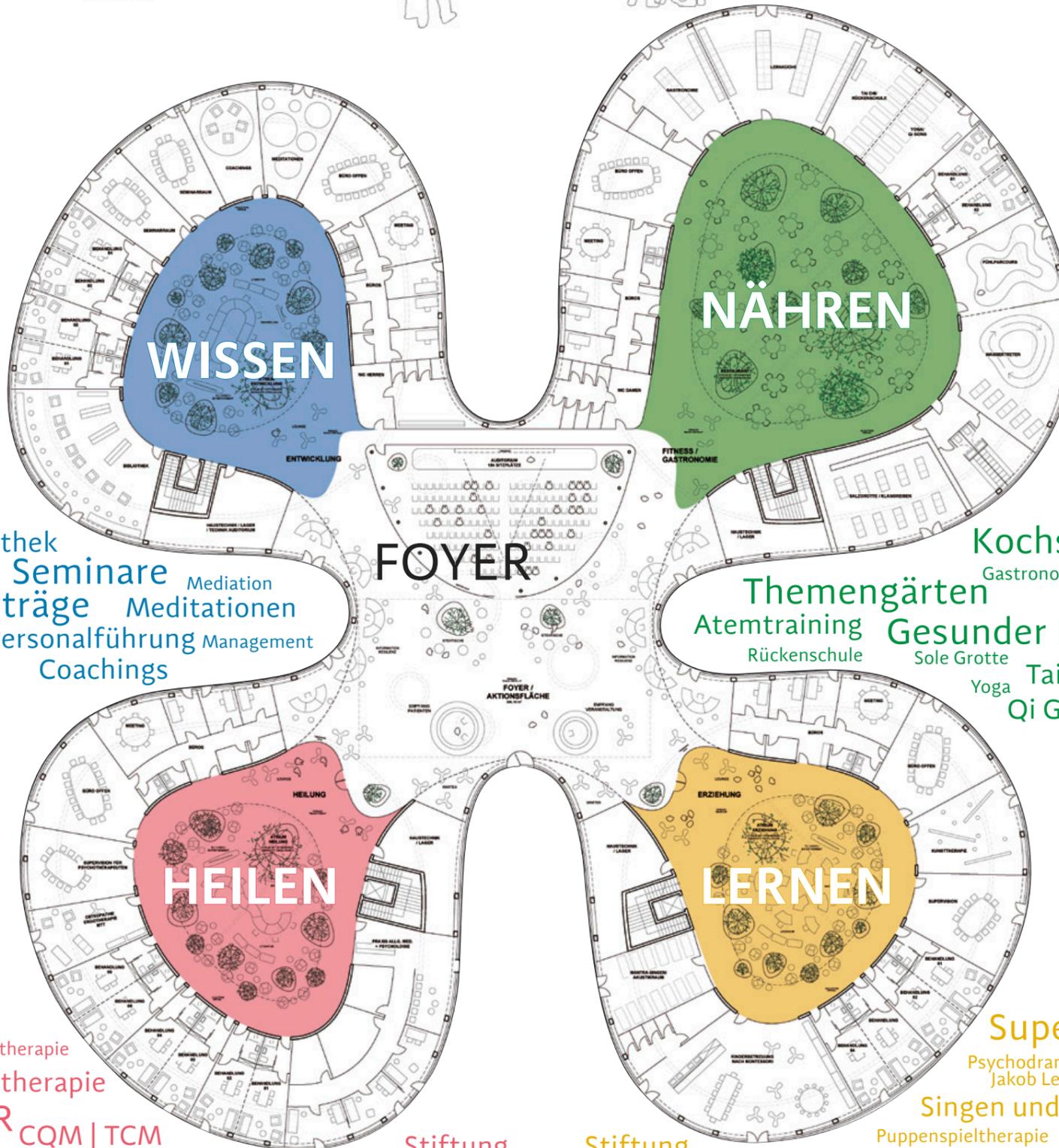
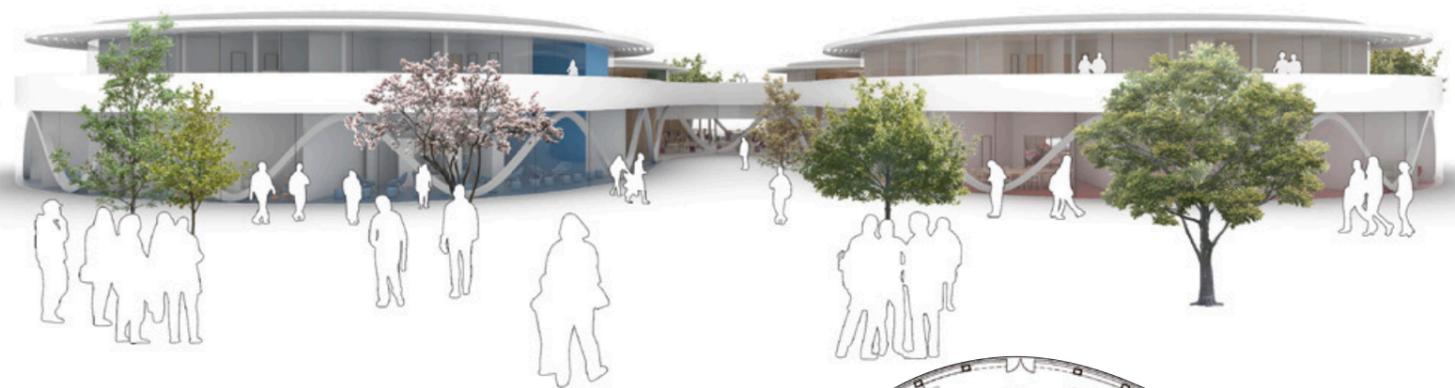
**Resilienz heißt nicht, unverwundbar zu sein.**

**Die 7 Faktoren der Resilienz:**

1. Opferrolle verlassen
2. Akzeptanz
3. Verantwortung übernehmen
4. Optimismus
5. Lösungsorientierung
6. Netzwerkaufbau
7. Zukunftsorientierung

**HEILEN:** Hier ist eine schulmedizinische Praxis vorgesehen für abgrenzende Diagnosen. Bei unseren Therapien gilt auch hier der Grundsatz: „Aus der Schwere in die Leichtigkeit, aus der Dunkelheit ins Licht!“ Im Ruhepol Fürth werden keine Monate oder gar Jahre langen Gesprächstherapien befürwortet, kein quälendes Aushalten und kein Betäuben mit Psychopharmaka. Wir gehen den **Ursachen der Symptome** auf den Grund, lösen Traumata auf und alte Konditionierungen. Wir vermitteln ein Bewusstsein für die direkten Zusammenhänge zwischen Körper und Seele, zwischen Hirn und Nervensystem.

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- EMDR
- Stiftung
- Hypnose
- Allgemeinmedizin
- Meditationen
- Traumatherapie
- Integrale Medizin



- Bibliothek
- Seminare
- Vorträge
- Personalführung
- Coachings
- Mediation
- Meditationen
- Management

- Kochschule
- Gastronomie
- Themengärten
- Atemtraining
- Gesunder Körper
- Rückenschule
- Sole Grotte
- Yoga
- Tai Chi
- Qi Gong

- Supervision
- Psychodrama nach Jakob Levy Moreno
- Singen und Musik
- Puppenspieltherapie
- Kinderförderung
- Nachhilfe

## Ist der Mensch in der Balance hat Krankheit keine Chance

„Gesundheit ist nicht einfach nur die Abwesenheit von Krankheit. Gesundheit ist das umfassende körperliche, geistige, seelische und soziale Wohlbefinden.“ (WHO)

Bei den ersten Anzeichen des Körpers wird der Zusammenhang geprüft zur derzeitigen Lebenssituation. Wir finden heraus, was das eigentliche Thema dieser Lebenssituation ist und was aufgelöst oder verändert werden soll.

**90% aller Krankheiten kommen aus der Psyche!**

So ist unser Ziel, Krankheit bereits vor der Entstehung zu erkennen und sie zu verhindern. Das Nachschlagewerk von Dr. Rüdiger Dahlke „Krankheit als Symbol“ ist uns dabei wertvoller Begleiter.

**NÄHREN:** Neben vielfältigen Bewegungsangeboten erwartet die Gäste ein Restaurant, das mit gesunder Küche das ganzheitliche Konzept abrundet. Ein Speisenangebot an täglich wechselnden Gerichten aus biologischem Anbau, der so weit wie möglich in eigenen Bereichen stattfindet. Spezialitäten aus aller Welt runden das Angebot ab.

### Soziale Komponente

Der Verein übernimmt die Therapiekosten für Menschen mit geringem Einkommen, während finanziell besser gestellte Personen durch Spenden an Salvador Ruhepol Fürth e.V. nach dem Solidarprinzip ihren Beitrag leisten.

**LERNEN:** Wir geben die Erkenntnisse zu Resilienz und Bewusstsein kindgerecht weiter, damit die nächste Generation bereits in diesem Bewusstsein heranwächst. Eltern können ihre Kinder für die Zeit der eigenen Themen und Interessen den Erziehern und Therapeuten dieses Bereiches übergeben.

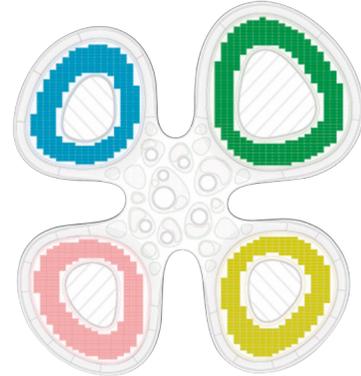
### Stiftungen

Für die Bereiche **HEILEN** und **LERNEN** werden **Stiftungen** als Non-Profit-Bereiche gegründet. Dies ist ebenso für die Akademie vorgesehen.

## AUDITORIUM

### Vorträge und Lesungen

Voraussetzung für alle Besucher im Haus ist eine Mitgliedschaft mit Chip für den Aufenthalt in diesem geschützten Rahmen! Tagesmitgliedschaft für Vorträge möglich.



### Ganz oben auf dem Dachgeschoss

Das Haus autark! Unabhängig in Versorgung und Ökologie  
Energiekonzepte: Photovoltaik Solarthermie Blockheizkraftwerk.

„Auf Veränderungen zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnsteig zu stehen und auf ein Schiff zu warten.“  
(Albert Einstein)



### Walk of Fame

Auf dem Weg zum Eingangsbereich, dem *Walk of Fame*, kann jeder, der das Haus der Resilienz unterstützt, mit seinem Namen verewigt werden.

## Das Dach

Die Außenanlagen mit der umliegenden Natur sowie der **Rosengarten** laden zu ungestörter Ruhe ein und lassen neue Kraft schöpfen.



### Erholungs- und Wohnbereiche

Die Gästezimmer und Apartments sind als „Artist in Residence“ und für Klienten mit ihren Familien gedacht. So wird eine Therapie für Familien zu einem Urlaub.

### Blick in eines der Apartments.

Moderne Ausstattung und geschmackvolle Details laden dazu ein, zur inneren Mitte zurückzufinden.



## WISSEN



### Persönlichkeitsentwicklung Resilienzaufbau

Workshops  
Incentives  
Einzel- und Teamcoachings  
Teamentwicklung  
Managementtraining  
Unternehmens- und Personalführung  
Firmentreffen, Klausuren  
Netzwerk-Sitzungen  
Mediation (Außergerichtliche Streitbeilegung)  
Meditationstechniken  
Bibliothek mit Fachliteratur zu Berufsbildung und Führung

## UNTERGESCHOSSE

Die vier Bereiche unseres Kleeblatts erstrecken sich über zwei Untergeschosse und bilden eine wesentliche Ergänzung des gesamten Komplexes. Im ersten Untergeschoss sorgen Lager- und Organisationsflächen für reibungslose Abläufe. Im zweiten Untergeschoss eröffnen sich spezialisierte Räume für vielfältige Themen.

### Willkommen im zweiten Untergeschoss – wo Tiefe auf Wärme trifft.

Hier, unter dem Schutz des Hauses der Resilienz, öffnet sich ein Raum wie ein Versprechen: auf Ruhe, Verbindung und neue Kraft. Im zweiten Untergeschoss entfalten sich die vier Säulen unseres Hauses – **HEILEN, WISSEN, NÄHREN** und **LERNEN** – auf besonders berührende Weise.

Unter **WISSEN** gibt es **KULTUR** und Freude  
Kino  
Kleinkunsthöhle  
Improvisationstheater  
Familienfeiern  
Hochzeiten  
Firmenveranstaltungen

Unter **NÄHREN** ist die **AKADEMIE**  
Kräuteranbau in Glaselementen und Gemüse.  
Sofa-Carrees für Lerngruppen großer Tischkreis, Schulungen, Aus- und Fortbildungen.  
Erste-Hilfe-Kurse.  
Therapiemethoden jeglicher Art und NLP.  
Lehrküchen und Versorgung der Teilnehmer.

**WELLNESS** bedeutet hier: Ankommen.  
In der Stille der Solegrotte, im warmen Klang der Meditation, im Loslassen bei Massagen und Sauna.  
Hier darf alles sein – und darf sich wandeln.  
**KULTUR** wird lebendig. In kleinen Theatern, auf der Kinoleinwand, bei festlichen Begegnungen. Freude, Kultur und Austausch schenken neue Perspektiven – für Herz und Verstand.

**AKADEMIE** ist hier mehr als Essen: Es ist Fürsorge, Gemeinschaft, Wissen teilen. In unserer Akademie wachsen Kräuter und Menschen gleichermaßen. Hier wird gekocht, gelernt, gelacht.

**MUSIK** beginnt mit einem Ton, einem Tanz, einem Spiel. In unseren Proberäumen darf Musik entstehen, darf Bewegung fließen – frei, neugierig, voller Leben.

Das zweite Untergeschoss ist kein Keller. Es ist ein Fundament – für Heilung, Inspiration und Verbundenheit. Komm an. Komm tiefer. Komm zu dir.

Unter **HEILEN** ist **WELLNESS**  
Klassische Wellness-Angebote:  
Sauna  
Massagen  
Klangmeditationen  
Klangreisen in der Solegrotte

Unter **LERNEN** spielt die **MUSIK**  
Proberaum für:  
Musiker  
Bands  
Orchester  
Bewegung und Tanz

## Zweites Untergeschoss

## HEILEN

### Im Bereich HEILEN

hat **Salvador Ruhepol Fürth e.V.** seinen Sitz. Salvador ist der Heiler als Schutzschirm für alle Menschen.  
Praxis für Allgemeinmedizin oder Psychiatrie  
Psychotherapeuten und Heilpraktiker für Psychotherapie mit Spezialisierungen  
Systemische Aufstellungen  
TEM, TCM, CQM  
Physiotherapie



Bühne für Kleinkunst  
Schauspiel, Impro, Bewegung

Tanz  
Lehrküche „Greeneye“  
Kräuteranbau in Glascontainern

Untergeschoss  
Wellness  
Ruhebereiche

Event-Planung  
Kino  
Besprechung Teams

AKADEMIE und BILDUNG  
SCHUTZ – RUHE – AKTIVITÄT – GENUSS

## LERNEN



### Verständnis von Resilienz

Im **Idealfall** bekommt der Mensch von Eltern und Erziehern all die wichtigen Faktoren der **Resilienz bereits von klein auf vermittelt**. Doch die wenigsten Eltern sind selbst damit vertraut. In unserer Akademie können sie Kurse und Workshops für Eltern und Erzieher belegen.

Musikstudio schalldicht  
Typisierung der Persönlichkeit  
Förderung nach Montessori  
Ressourcen erkennen und stärken  
Puppenspieltherapie und Kunsttherapie  
Psychodrama nach Moreno  
ADS/ADHS, Legasthenie, Dyskalkulie  
Training in Selbstbehauptung.  
Gemeinsame Nachmittage mit Senioren

# Der Verein

## Salvador Ruhepol Fürth e.V.

fördert ganzheitliche Gesundheit, Resilienz und Stressbewältigung durch die Finanzierung von Therapien, Workshops und Aktivitäten. *Salvador*, der Heiler im Ruhepol Fürth. Der Verein unterstützt insbesondere Menschen mit geringem Einkommen und plant ein „Haus der Resilienz“ als Gesundheitszentrum.

Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen sowie die Vermeidung von Operationen und Medikamenten.

Sponsoren erhalten je nach Höhe ihrer Beteiligung eine namentliche Kennzeichnung: Auf einer Platte des „Walk of Fame“, an Ruhebänken, an Räumen oder einem ganzen Kleblattbereich.



[www.ruhepol-fuerth.de](http://www.ruhepol-fuerth.de)

### Kontakt:

#### Salvador Ruhepol Fürth e.V.

90766 Fürth, Voltastr. 28

[www.ruhepol-fuerth.de](http://www.ruhepol-fuerth.de)

1. Vorsitzende:

Renate Jelitto

0172-925 79 92

[renate.jelitto@ruhepol-fuerth.de](mailto:renate.jelitto@ruhepol-fuerth.de)



### Bankverbindung:

IBAN: DE97 7606 9559 0001 1952 39

BIC: GENODEF1NEA

### paypal-Spendenkonto:

[https://www.paypal.com/donate/?hosted\\_button\\_id=CVCWZHNNSTEWN](https://www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=CVCWZHNNSTEWN)



### HEILUNG

Der Verein ist gemeinnützig und befugt, Spendenquittungen auszustellen.

SALVADOR  
 Ruhepol  
-FÜRTH e.V.